

دستگاه تقویت عضلات شانه EMS



www.italfititems.com

۰۲۱۸۸۵۱۵۲۹۲-۳

@italfitiran

۰۹۱۲۰۰۸۷۶۰۳



موارد عدم استفاده

- در درون بارداری و شیردهی
- در قسمتهایی از بدن که سوختگی و یا زخم شدید دارد.
- توسان ضربان
- عمل قلب و یا استفاده از فتر داخل عروق
- صرع و سرطان
- وجود فل طلا و جواهرات در ناحیه مورد استفاده
- تذکر:** حداقل ۲ تا ۴ دقیقه در روز استفاده شود روزانه بیشتر از دوبار استفاده نشود.

دستگاه تقویت عضلات شانه

افتادگی شانه ها امروزه از مشکلات شایعی است که برای بسیاری از افراد ممکن است رخ بددهد. علاوه بر شکل ظاهري و تناسب اندازی غیر صحیح، این عارضه می تواند با درد نیز همراه باشد.

عواملی مانند وضعیت بد ستون فقرات، گوز بشتشی یا اسکولیزوز، ضعیف بودن عضلات اندام فوقانی سبب کشیده شدن و کوتاه شدن یک یا دو شانه می شود.

همچنین افرادی که قدرتمندی دارند به دلیل تمایل بیشتری خم شدن، بیشتر در معرض این عارضه هستند.

روش های درمانی گوناگونی مانند انجام تمرینات اصلاحی ورزشی ماساژ درمانی، طب سوزنی و ... وجود دارند که هر کدام می توانند مفید واقع شوند.

این دستگاه برای ورزشکاران، سالماندان و جانبازان مناسب می باشد.

برای اطلاعات بیشتر به سایت فرمایید.
www.italfititems.com

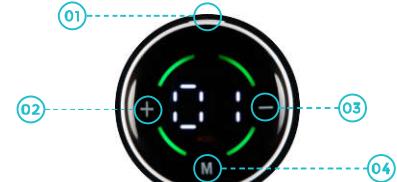


روش استفاده از دستگاه تقویت عضلات شانه

- پدها را توسط اسپری مرتبط کنید.
- برای بستن صحیح دستگاه به فیلم آموزشی سایت مراجعه کنید.
- تذکر:** هنگام تصال و جدا کردن سوکت سیم از کنترلر، از حاصل شدن کنترلر اطمینان حاصل فرمایید.
- تذکر #۱** گرم کردن بدن توسط پیاده روی و یا حرکات سبک ورزشی هنگام بستن دستگاه اثرات آن را فوق العاده می کند.
- تذکر #۲** دستگاه به هیچ عنوان نباید شسته شود و یا در محل هایی نظیر سونا استفاده نشود.
- از رسیدن آب به دستگاه و ریموت کاملا جلوگیری شود.
- از گذاشتن مقابله افقی یا حرارت بخاری جلوگیری شود.
- اطو نشود.
- بعد از هر ففعه استفاده در هوای آزاد کاملا خشک شود.



راهنمای استفاده از کنترلر EMS ایتال فیت



این کنترلر Touch Screen و کاملا لمسی می باشد. کنترلر دارای ۱ برقی و ۱ برقی و هر برناهه ۱۳۹ پله می باشد.

برای روشن و هماوش کردن دستگاه کدمه شماره ۱ را مدت ۳ ثانیه فشار دهید.

بعد از تنظیمات شدت پس از و برقی کاهش شدت پس از + (شماره ۳) را لمس دهید.

برای کاهش شدت پس از - (شماره ۴) لمس شود.

با خوار لمس کدمه شماره ۴ (برناهه تغیری) تغییر می کند.

برای شارژ کامل دوسات دستگاه کنترلر را شارژ شود.

۰۶. کنترلرها بیشتر از ۲ ماه تبادل بدون شارژ بماند، در غیر اینصورت باتری کفیت خود را از دست می دهد.

۰۷. قبل از استفاده کنترلرها حتما شارژ شوند.

انواع برنامه های کنترلر دایره

پس محصول دارای ۱۰ حالت و تا ۳۹ شدت پالس است.

برنامه های توماتیک، مناسب برای ورزش جامع / ۰۲ برنامه چری سوزی، مناسب برای کاهش چربی

برنامه عضله سایر متابس برای عمل سازی و فرم گرفتن / ۰۴ برنامه استراحت، ریکاوری

برنامه های توماتیک، مناسب برای ورزش سبک / ۱۰-۰۶ شن تا ده زمانه حرفة ای، مناسب برای ورزش سنگین



Electrical Muscle Stimulation (EMS) مخفف عبارت (به معنی تحریک الکتریکی عضله)

می باشد. در اینجا با آن عبارت ems training نیز به کامپیوچر زیرا در واقع سیستم اموزشی نوینی است که در آن تحریک الکتریکی عضلات و ورزش ساده و معمولی استفاده شده است.

پالس های تولید شده باعث ایجاد انقباض ماهیچه ها می گردد.

تعداد و شدت این انقباض روی عملکرد فیبول تقطیم می اشاند. درین انجام ورزش و حرکات ورزشکار ارسال می کردد و دستگاه اینها این عملیات را شبیه سازی می کند.

نکته مهم این که در کار کردن با EMS، عضلات هیچ تفاوتی نسبت به زمانی که ورزش و حرکات معمولی انجام می دهند، از نظر نوع انقباضی و طرز ایجاد شدش احسان نمی کنند. این ام اس، عضلات را به سمت هزارادی فعال کرده و باعث ماهیچه سایر و چربی سوزی می گردد.

تجهیزات ایام این ایتال فیت با توجه به امکان حرکت در هیچ استفاده، زندگان را چندین برابر می کند.

این محصول با استفاده از تکنولوژی EMS همراه با پارچه ضد حساسیت تولید شده است.

این دستگاه برای ورزشکاران، سالماندان و جانبازان مناسب می باشد.