



دستگاه تقویت عضلات دست و پا

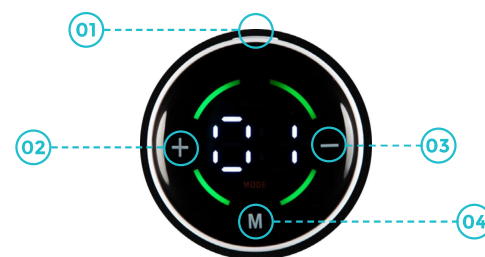
EMS

www.italfitem.com | italfitiran

۰۲۱۸۸۵۱۵۲۹۲ - ۳ | ۰۹۱۲۰۰۸۷۶۰۳



راهنمای استفاده از کنترلر EMS اییتال فیت



01. کنترلر دارای ۱۰ برنامه و هر برنامه ۳۹ پله می‌باشد.
02. برای روشن و خاموش کردن دستگاه، دکمه شماره ۱ را به مدت ۳ ثانیه فشار دهید. بعد از تنظیمات شدت پالس و برنامه برای قفل کردن صفحه یک ضربه روی شماره ۱ بزنید.
03. برای افزایش شدت پالس، + (شماره ۲) را لمس دهید.
04. برای کاهش شدت پالس، - (شماره ۳) لمس شود.
05. با هر بار لمس دکمه شماره ۴ (M) برنامه تمرینی تغییر می‌کند.
06. برای شارژ کامل دو ساعت کنترلر شارژر شود.
07. کنترلرها بیشتر از ۲ ماه نباید بدون شارژر بماند، در غیر اینصورت باطری کیفیت خود را از دست می‌دهد.
08. بعد از بیست دقیقه به صورت اتومات خاموش می‌شود.

موارد عدم استفاده

- در دوران بارداری و شیردهی
 - در قسمت‌هایی از بدن که سوختگی و یا زخم شدید دارد.
 - صرع و سرطان
 - وجود فلز، طلا و جواهرات در ناحیه مورد استفاده
- تذکر:** حداکثر ۲ تا ۲۰ دقیقه در روز استفاده شود، روزانه بیشتر از دوبار استفاده نشود.

گواهینامه‌ها



روش استفاده از ران‌بند و بازوبند

- از این وسیله در قسمت‌های مختلف از جمله بازو، ران، ساق پا، ساعد دست، کف و روی پا جهت تقویت و عضله‌سازی و همچنین برای رفع درد می‌توان استفاده کرد.
- قبل از استفاده کنترلر کاملا شارژ شود.
 - پدها را توسط اسپری به دقت مرطوب نمایید.
 - محکم بر روی موضع بسته شود.
 - برای افزایش سایز بازوبند و ران‌بند می‌توانید از رابط داخل جعبه استفاده کنید.
 - کنترلر را به دکمه‌های آهن‌ربا متصل و مطابق دستورالعمل روشن نمایید.
- تذکر ۱:** هنگام اتصال و جداکردن کنترلر به دکمه‌های آهن‌ربا از خاموش بودن کنترلر اطمینان حاصل فرمائید.
- تذکر ۲:** گرم کردن بدن توسط پیاده‌روی و یا حرکات سبک ورزشی همزمان با بستن اثرات آن را فوق‌العاده می‌کند.
- به هیچ عنوان نباید شسته شود و در محیط‌هایی نظیر سونا استفاده نشود.
 - از رسیدن آب به کنترلر کاملا جلوگیری شود.
 - از گذاشتن مقابل آفتاب و یا حرارت بخاری پرهیز شود.
 - بعد از هر دفعه استفاده در هوای آزاد کاملا خشک شود.
 - اطو نشود.



برای اطلاعات بیشتر به سایت مراجعه فرمائید.

www.italfitem.com

EMS مخفف عبارت Electrical Muscle Stimulation (به معنی تحریک الکتریکی عضله) می‌باشد، در رابطه با آن عبارت EMS training نیز به کار می‌رود زیرا در واقع سیستم آموزشی نوینی است که در آن از تحریک الکتریکی عضلات و ورزش ساده و معمولی استفاده شده است. پالس‌های تولید شده باعث ایجاد انقباض ماهیچه‌ها می‌گردد. تعداد و شدت این انقباض روی عضله قابل تنظیم می‌باشد. در حین انجام ورزش و حرکات به روش‌های سنتی و معمولی سیگنال‌هایی که مغز تولید می‌کند به عضلات درگیر ورزشکار ارسال می‌گردد و دستگاه ای ام اس این عملیات را شبیه‌سازی می‌کند.

نکته مهم اینکه در کار کردن با EMS عضلات هیچ تفاوتی نسبت به زمانی که ورزش و حرکات معمولی انجام می‌دهند، از نظر نوع انقباضی و طرز ایجاد شدنش احساس نمی‌کنند. ای ام اس عضلات را به صورت غیر ارادی فعال کرده و باعث ماهیچه‌سازی و چربی‌سوزی می‌گردد. تجهیزات ای ام اس اییتال فیت با توجه به امکان حرکت در حین استفاده راندمان را چند برابر می‌کند.

تقویت عضلات ضعیف شده، افزایش دامنه حرکتی مفاصل، کاهش اسپاسم و خشکی عضلات، بازگشت عملکرد حرکتی نواحی از کار افتاده و همچنین چربی‌سوزی از ویژگی‌های موثر محصولات اییتال فیت می‌باشد.