



دستگاه تقویت مچ دست

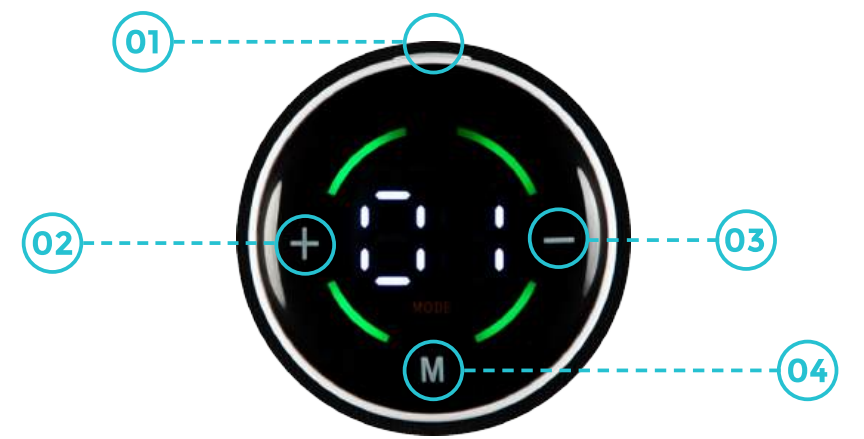
EMS



www.italfitem.com [italfitiran](https://www.instagram.com/italfitiran)
 ۰۲۱۸۸۵۱۵۲۹۲ - ۳ ۰۹۱۲۰۰۸۷۶۰۳



راهنمای استفاده از کنترلر EMS ایتال فیت



- این کنترلر Touch Screen بوده و کاملا لمسی می باشد. کنترلر دارای ۱۰ برنامه و هر برنامه ۳۹ پله می باشد.
01. برای روشن و خاموش کردن دستگاه، دکمه شماره ۱ را به مدت ۳ ثانیه فشار دهید.
 - بعد از تنظیمات شدت پالس و برنامه برای قفل کردن صفحه یک ضربه روی شماره ۱ بزنید.
 02. برای افزایش شدت پالس، + (شماره ۲) را لمس دهید.
 03. برای کاهش شدت پالس، - دکمه (شماره ۳) لمس شود.
 04. با هر بار لمس دکمه شماره ۴ (M) برنامه تمرینی تغییر می کند.
 05. برای شارژ کامل دو ساعت کنترلر شارژ شود.
 06. کنترلرها بیشتر از ۲ ماه نباید بدون شارژ بماند، در غیر اینصورت باطری کیفیت خود را از دست می دهد.
 07. قبل از استفاده کنترلرها حتما شارژ شوند.

انواع برنامه های کنترلر دایره

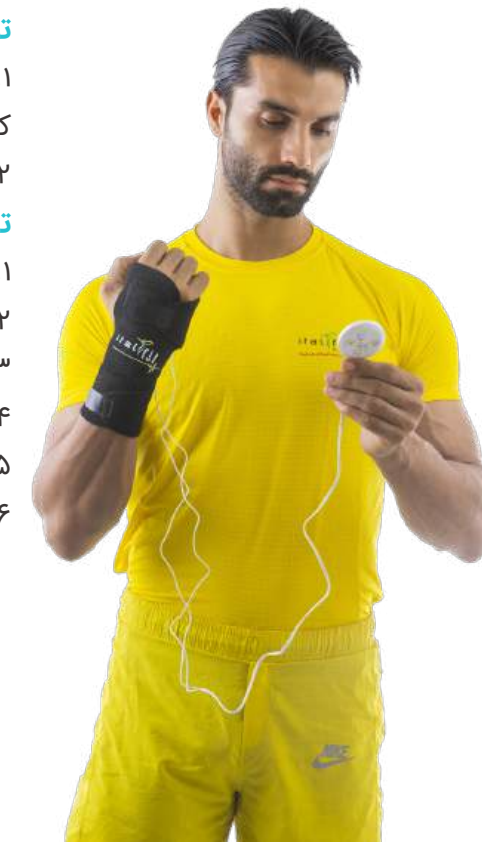
- این محصول دارای ۱۰ حالت و ۰ تا ۳۹ شدت پالس است.
- 01 برنامه های اتوماتیک، مناسب برای ورزش جامع / 02 برنامه چربی سوزی، مناسب برای کاهش چربی
 - 03 برنامه عضله سازی، مناسب برای عضله سازی و فرم گرفتن / 04 برنامه استراحت، ریکاوری
 - 05 برنامه مبتدی، مناسب برای ورزش سبک / 06-10 شش تا ده برنامه حرفه ای، مناسب برای ورزش سنگین

Ems مخفف عبارت Electrical Muscle Stimulation (به معنی تحریک الکتریکی عضله) می باشد، در رابطه با آن عبارت ems training نیز به کار می رود زیرا در واقع سیستم آموزشی نوینی است که در آن از تحریک الکتریکی عضلات و ورزش ساده و معمولی استفاده شده است. پالس های تولید شده باعث ایجاد انقباض ماهیچه ها می گردد. تعداد و شدت این انقباض روی عضله قابل تنظیم می باشد. در حین انجام ورزش و حرکات به روش های سنتی و معمولی سیگنال هایی که مغز تولید می کند به عضلات درگیر ورزشکار ارسال می گردد و دستگاه ای ام اس این عملیات را شبیه سازی می کند.

نکته مهم اینکه در کار کردن با EMS عضلات هیچ تفاوتی نسبت به زمانی که ورزش و حرکات معمولی انجام می دهند، از نظر نوع انقباضی و طرز ایجاد شدنش احساس نمی کنند. ای ام اس عضلات را به صورت غیر ارادی فعال کرده و باعث ماهیچه سازی و چربی سوزی می گردد.

تجهیزات ای ام اس ایتال فیت با توجه به امکان حرکت در حین استفاده راندمان را چند برابر می کند.

از کمر بند در قسمت کمر جهت تقویت و عضله سازی و همچنین برای رفع درد می تواند استفاده کرد. از دیگر موارد استفاده بستن بر روی باسن جهت جلوگیری از افتادن باسن نیز می باشد.



روش استفاده از دستگاه تقویت مچ دست

- قبل از استفاده محصول، ریموت کاملا شارژ شود.
- پدها را توسط اسپری به دقت مرطوب نمایید.

توجه: خشکی پدها باعث سوزن سوزن شدن و حس ناخوشایند می شود.

- این محصول برای کف و روی دست قابل استفاده است.

مطابق عکس، شصت را از داخل سوراخ رد کرده، ابتدا بند وسط را محکم و سپس بند بالا و پایین را محکم کنید.

برای تحریک روی دست، دو سر دکمه ای سیم را به دکمه های روی محصول و برای تحریک کف دست، دو سر دکمه ای سیم را به دکمه های کف دست ببندید و سپس سر سوکت مانند سیم را به کنترلر وصل کنید.

توجه:

۱. هنگام اتصال سر سوکت به کنترلر احتیاط کنید تا باعث شکسته شدن کانکتور کنترلر نشوید.

۲. هنگام اتصال و جدا کردن سیم به کنترلر، از خاموش بودن کنترلر مطمئن شوید.

تذکرات:

۱. محصول به هیچ عنوان نباید شسته و در محیط هایی نظیر سونا استفاده شود.

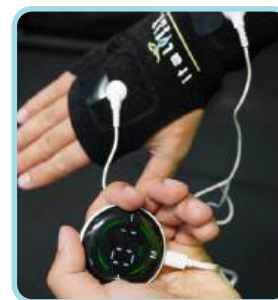
۲. از رسیدن آب به کنترلر کاملا جلوگیری شود.

۳. از گذاشتن مقابل آفتاب و یا حرارت بخاری پرهیز شود.

۴. اطو نشود.

۵. بعد از هر استفاده در هوای آزاد کاملا خشک شود.

۶. روی هر عضله، فقط ۲۰ دقیقه در روز می توانید استفاده کنید.



هشدار

- برای کسانی که مشکل قلبی دارند
- در ناحیه گردن و سر
- در دوران بارداری و شیردهی
- در نواحی از بدن که سوختگی و یا زخم شدید دارد
- وجود پلاتین، فلز در ناحیه مورد استفاده
- در موارد صرع و سرطان از پزشک خود مشورت بگیرید.

دستگاه تقویت مچ دست

گرفتگی، خشکی یا درد دست، هر فرد را در انجام کارهای روزانه با مشکل مواجه می کند. گاهی اوقات التهاب در غلاف تاندونی در ناحیه مچ دست، حرکت انگشتان را دردناک کرده و یا به دلیل تنگی کانال های تاندونی حرکت انگشت با پرش همراه خواهد بود که در برخی اوقات دردناک هم می باشد. با صرف نظر از اتیولوژی این بیماریها درمانهای تهاجمی همچون جراحی از روشهایی است که معمولا به بیماران توصیه می شود. اما قبل از هر اقدام به روش جراحی، به این دسته از بیماران توصیه می شود که درمان با مچ بند EMS محصول Ital Fit را امتحان نمایند. در افرادی که اختلال در عملکرد انگشتان دست، مچ دست و یا دردهایی که در نواحی مچ و کف دست دارند و همچنین در موارد خستگی ناشی از استفاده مداوم از تلفن همراه، در مواقع گزگز سر انگشتان دست خصوصا در دیابتی ها می توان مچ بند EMS محصول Ital Fit در جهت کسب روند بهبودی مناسب، توصیه نمود.

برای اطلاعات بیشتر به سایت مراجعه فرمائید.

www.italfitem.com