



Euphoria of Real Pulse



## Euphoria of Real Pulse



کمر بند تناسب اندام EMS

(HOME CARE)

پویشگران سلامت امرتات (ایتال فیت)



دفتر مرکزی: ۰۲۱ ۸۸۵۱۵۲۹۲

پشتیبانی: ۰۹۱۲ ۰۸۷۶۰۳

وبسایت: italfitem.com

اینستاگرام: italfitiran

## EMS

## ویژگی‌های محصول



### معرفی

تجهیزات EMS شرکت ایتال فیت جهت تمرینات عضلانی کم فشار، توان بخشی ورزشی و افزایش فعالیت عضلانی طراحی شده‌اند. این سیستم بر پایه تحریک الکتریکی کنترل شده عمل کرده و امکان فعال سازی همزمان گروه های مختلف عضلانی را فراهم می‌کند.

### کاربردها

- بهبود عملکرد عضلات ضعیف شده
- تقویت عضلات عمقی بدن
- افزایش دامنه حرکتی
- کمک به بهبود شرایط اسکلتی-عضلانی تحت نظارت مربی
- کاهش سایز ناحیه ای از طریق افزایش فعالیت عضلانی
- قابل استفاده در مراکز ورزشی، تمرین خصوصی و خدمات Homecare

### ویژگی‌ها

- تولید پالس یکنواخت و ایمن مطابق استاندارد ایمنی و safety
- امکان تنظیم شدت و فرکانس متناسب با سطح تمرین گیرنده
- لباس و الکترودهای سازگار با پوست
- قابلیت استفاده در محیط باشگاهی یا خانگی

### مزایا برای مراکز ورزشی

- ایجاد سرویس تمرینی کم فشار و مؤثر
- مناسب برای افراد پرمشغله
- اضافه کردن بخش VIP و افزایش درآمد باشگاه

### مزایای Homecare

- مناسب برای افرادی که امکان مراجعه منظم ندارند
- اجرای تمرینات در خانه تحت نظارت مربی
- طراحی سبک و قابل حمل

20 minutes = 2000m running

20 minutes = 60 minutes sit-ups

20 minutes = 60 minutes Abdominal Exercises

20 minutes = 2 weeks diet



EMS چیست؟  
EMS مخفف عبارت (Electrical muscle stimulation) تحریک الکتریکی عضله ای می باشد. در رابطه با آن عبارت EMS Training نیز به کار می‌رود؛ زیرا در واقع سیستم آموزشی نویی است که در آن از تحریک عضلانی الکتریکی و ورزش های ساده و معمولی استفاده شده است. در کمر بند EMS ایتال فیت، از تکنولوژی EMS استفاده شده است. با فعال سازی ریموت کنترل تعبیه شده روی کمر بند ایتال فیت، پالس های الکتریکی تولید شده و این پالس ها توسط الکترودهایی که روی کمر بند تعبیه شده اند و به عضله های مورد نظر وصل هستند ارسال می شود و باعث ایجاد انقباض شده و تعداد و شدت این انقباض ها را روی عضله افزایش می دهد.

